

Allergieën bij honden – deel 1

In dit artikel:

- Wat is een allergie?
- Overmatige reactie immuunsysteem
- Wat gebeurt er bij een allergische reactie?



Wat is een allergie?

Een gezond dierenlichaam maakt antistoffen aan tegen ziekmakende indringers zoals ongewenste micro-organismen. Bij een allergie maakt het lichaam ook antistoffen aan tegen stoffen waarbij dat niet zou moeten. Bijvoorbeeld tegen eiwitten uit de voeding, bepaalde materialen (zoals metaal), vlooiën of ingeademde stoffen (zoals huisstof). Een allergie is dus eigenlijk een te overdreven reactie van het afweersysteem.

Wanneer een dier allergisch reageert op omgevingsstoffen die via de lucht of het maag-darmkanaal het lichaam binnenkomen, spreek je van een atopie. Mijten en stuifmeel(pollen) zijn hier voorbeelden van. Een dier kan ook lichaamseigen stoffen als 'vreemd' aanzien en deze te lijf gaan. We spreken dan van een auto-immuunziekte.

Een allergische aandoening is vaak gebonden aan kenmerkende factoren zoals een bepaald seizoen, omgeving en erfelijkheid. Ook tekorten aan vitamines en mineralen kunnen hun steentje bijdragen aan een overgevoelige huid (zoals vitamine E en C).



Foto: ook honden kunnen last hebben van hooikoorts.





Overmatige reactie immuunsysteem

Het immuunsysteem is de weerstand van het lichaam dat probeert organismen of stoffen die niet in het lichaam thuishoren (lichaamsvreemde stoffen) onschadelijk te maken.

Dit kan op verschillende manieren:

- Voorkomen dat de indringer het lichaam binnendringt

Dit gebeurt door een goede (intacte) barrièrefunctie van de huid en de slijmvliezen in bijvoorbeeld de luchtwegen en darmen.

- De indringer zo snel mogelijk uitscheiden

Voorbeelden hiervan zijn overgeven en diarree na het eten van verkeerd voedsel, of niezen en hoesten bij het inademen van irriterende stoffen.

- De indringer vernietigen

Als de indringer de barrièrefunctie weet te passeren en in de bloedbaan terechtkomt, reageert het immuunsysteem door antistoffen te sturen om de bedreiging uit te schakelen, oftewel een ontstekingsproces te veroorzaken.

- De indringer inactiveren (inkapselen)

Inkapselen dient om verdere verspreiding van de indringer te voorkomen. Een voorbeeld hiervan is het inkapselen van een insectensteek of een hardnekkige splinter; naast andere reacties treedt er een harde bult op: de inkapseling.

Uit al deze verschillende mogelijkheden blijkt wel dat het immuunsysteem zeer complex is. Elk proces bestaat uit een groot aantal stappen en is van veel factoren afhankelijk. Door de complexiteit kan er veel misgaan in dit systeem. Een allergische reactie is zo'n 'fout'.

Wat gebeurt er bij een allergische reactie?

Bij een allergische reactie is de barrièrefunctie niet 100% in orde. Er komt een te groot of verkeerd deeltje door de barrière heen en in de bloedbaan. Het lichaam gaat proberen dit deeltje te vernietigen. Bij de meeste allergische reacties produceert het afweersysteem bij de eerste blootstelling aan een allergeen de antistof IgE (Immunoglobuline E). Dit bindt zich aan een bepaald type witte bloedcellen in de bloedsomloop en aan bepaald type witte bloedcellen in de weefsels, de mestcellen. Cellen met IgE op hun oppervlak geven specifieke stoffen af waaronder histamine. Door deze stoffen komt er een kettingreactie op gang waarbij weefsels geïrriteerd en beschadigd raken en de typische kenmerken van een ontstekingsreactie gaan vertonen: pijn, jeuk, roodheid en zwelling.

Wordt vervolgd in deel 2 met:

- Wat zijn de kenmerken van allergie?
- Hoe kan een allergie ontstaan?
- Wat is er aan te doen?
- Kruiden
- Vetzuren
- Reinigen
- Gezonde darmflora
- Prebiotica

