



## Worteltjessoep!

Nu hoor ik u denken? Hé, wat wil ze nu met worteltjessoep? Wat heeft dit met gedrag te maken dan? Nou eigenlijk niets, maar ik ga toch proberen een bruggetje te slaan.

In mijn hondenschool krijg ik ook vragen over gezondheid. Als trainer dien je best wat af te weten over de anatomie van de hond en ook wat over ziektes. Natuurlijk ben ik geen dierenarts en vaak is het ook zo dat ik bij gedragsproblemen eerst wil dat de dierenarts kijkt of de hond ook gezond is.

Als voorbeeld; de hond plast in huis, dit kan inderdaad een zindelijkheidsprobleem zijn maar de hond kan ook een blaasontsteking hebben of nog erger de ziekte van Cushing.

Daarom raad ik vaak de mensen aan eerst de dierenarts te bezoeken zodat men weet dat er geen gezondheidsproblemen zijn. Pijn door artrose, HD of een te traag werkende schildklier (vaak bij gecastreerde honden te zien en bij sommige rashonden) kan voor agressie zorgen. Ook mogen ze niet op de training komen als de hond diarree heeft, want dat kan echt besmettelijk zijn.

En nu overkwam het één van mijn dames, de dunne ....

Cissy is op het moment van schrijven bijna 6 weken drachtig (weliswaar van 1 pupje wat we hebben gezien op de echo) en drachtige dames kunnen beter niet aan de dunne zijn. Uiteraard heb ik gelijk de temperatuur gemeten. Deze was 37,5 graden dus geen koorts. Daarna heb ik onze dierenarts gebeld en ik weet dat ze als eerste wil weten of ze koorts had, anders moesten we gelijk komen.

Maar nee, geen koorts en een drachtige dame mag je nu eenmaal niet zomaar wat geven tegen diarree en de misselijkheid. We kregen het advies om probiotica te halen en mocht het niet binnen twee dagen weg zijn, dan moesten we alsnog komen. Het vermoeden was dat het bacterieel was.

Zogezegd zo gedaan! Probiotica gehaald in de apotheek omdat deze niet vrij verkrijgbaar in Duitsland. Onderweg terug naar huis bedacht ik mij dat ik ergens iets had gelezen of gehoord over worteltjessoep. In Duitsland ook wel de Moro'sche Möhrensuppe genoemd.

Professor Moro was een kinderarts aan de kliniek in Heidelberg. Ongeveer 100 jaar geleden stierven veel kinderen door diarree (uitdroging) en deze kinderarts ging op zoek naar oude huismiddelen en vond zijn antwoord in worteltjessoep.

Jaren later hebben ze de werking ontsleutelt. Door het lange koken ontstaan hele kleine suikermoleculen, de zgn. Oligosaccharide. Ze lijken op de receptoren van de darmwand en de bacteriën hechten zich daaraan vast i.p.v. op de darmwand. Zo worden ze uit het lichaam gehaald.

Ik heb de proef op de som genomen en heb worteltjessoep gekookt voor Cissy. Zaterdagavond was haar buik nog erg aan het rommelen, was ze misselijk en de dunne was ook nog lang niet weg. Nadat de soep klaar was, keek ze wel even bedenkelijk naar die oranje meuk in haar bak maar ik heb wat kip meegekookt zodat ze het toch opat. Al heel snel stopte het borrelen en ook de diarree was weg, ze knapte zienderogen op!

Ze kreeg meerdere porties verdeeld over de avond en ik heb haar voor het slapen gaan nog gewoon eten gegeven met de soep erdoor. Ze had geen terugval en de volgende dag was ze weer helemaal fit.

Ik ben blij dat het werkt, en een goedkoop middel is het ook. Het recept is heel makkelijk.

500 gr worteltjes (ik heb biologische wortelen genomen) die schil je en snij je in kleine stukjes, in een pan met 1 liter water minimaal 1 uur zachtjes laten koken (ik heb het zeker 2 uur laten pruttelen).

Daarna met de mixer pureren en weer op vullen tot 1 liter en tot slot 3 gram zout toevoegen.

Ik heb iets minder zout gedaan en ik heb voor de smaak een kippenpootje mee laten koken, de botjes en het vel heb ik wel weggegooid. En wat papperige rijst kan evt. erbij gegeven worden.

Het werkte wonderwel en de volgende dag hadden we weer onze verwaande keizerin terug die wilde wandelen, eten en had ik al gezegd eten?

Misschien hebben jullie nog meer oude huismiddeltjes, laat het mij weten via [melaniebeentjes@hotmail.com](mailto:melaniebeentjes@hotmail.com)

Tot de volgende column, groetjes Melanie!

