

ZONAANBIDDERS LET OP!

Hond kan heel snel een zonnesteek oplopen!

We zien tijdens warme zomerdagen veel foto's van zonnebadende honden. Natuurlijk ziet dat er allemaal heel gezellig uit, maar zonder gevaar is dat zonnebaden van uw hond zeker niet!



Hoe een hond een zonnesteek oploopt

Honden beschikken over veel energie en willen het liefst de hele dag spelen. Op warme dagen kan die uitbundigheid hem duur komen te staan. Het afkoelsysteem van een hond is minder efficiënt dan die van een mens. De hond heeft alleen zweetklieren in de voetzolen zitten. Door te hijgen wordt er ook wat warmte afgevoerd. Als de hond zich teveel inspant op een warme dag, is het afkoelsysteem al gauw niet toereikend genoeg en kan de hond een zonnesteek oplopen, iets waar veel hondenbezitters zich niet van bewust zijn. Het is het gevolg dat het lichaam teveel is opgewarmd als gevolg van de hete zon. Maar het kan ook ontstaan door een andere situatie, bijvoorbeeld als je hond zich in de schaduw te druk maakt, en daardoor oververhit raakt. Het kan ook ontstaan als je op warmere dagen te intensief met je hond bezig bent, bijvoorbeeld door hem langdurig te laten rennen naast de fiets. De lichaamstemperatuur is bij een zonnesteek ernstig ontregeld en kan inwendige organen beschadigen met de dood tot gevolg.



Welke honden zijn daar gevoelig voor?

Elke hond kan een zonnesteek oplopen. De gezondheid en het gewicht van het dier, de dikte van de pels, de beschikbaarheid van vers water, of het dier nog recent gegeten heeft en het temperament van het dier kunnen de lichaamstemperatuur de hoogte injagen. Een dier dat angstig of opgewonden is, of een hond die onophoudelijk blaft, zal sneller een zonnesteek krijgen dan een dier dat kalm en rustig is.

Oudere honden lopen het meeste risico. Zij zullen sneller problemen ondervinden van de hitte.

Ongeveer 70% van het totale hitteverlies, bij zowel de hond als de mens, gebeurt via het lichaamsoppervlak. Een goede ventilatie in de onmiddellijke nabijheid van de hond is essentieel om koel te blijven.



Een hitteberoerte of zonnesteek komt voor wanneer de lichaamstemperatuur van een huisdier tot zo'n hoog niveau stijgt 40°C of meer, dat het dier dood kan gaan. Bij velen bekend, die gevallen waar men de hond in de auto laat zitten. In een heel korte tijd kan de temperatuur dan geweldig hoog oplopen met alle gevolgen van dien.

Honden laten warmte los door te hijgen. Bij een verhitte hond zul je opmerken dat hij een grotere tong heeft terwijl hij hijgt. Zo maakt de hond het oppervlak waarlangs hij de warmte kan afgeven groter. Hitte die op deze manier verloren gaat kan de temperatuur in een besloten ruimte doen stijgen. Een gebrek aan ventilatie zorgt er dus voor dat de temperatuur stijgt zonder het lichaam toe te laten de overbodige hitte af te geven. Verder heeft hij alleen maar zweetklieren onder zijn voetzolen.

Hoe je een zonnesteek herkent en de symptomen.

Honden met een zonnesteek hijgen hevig en voelen erg warm aan. De ademhaling gaat erg snel en je ziet dat zijn lippen vast blijven plakken aan zijn tanden. De oren zijn rood aan de binnenkant. Lijkt je hond te wankelen op zijn poten, reageert hij nauwelijks of maakt hij een zelfs comateuze indruk, wacht dan niet en kom direct in actie. Een zonnesteek is altijd een spoedgeval en moet door een dierenarts behandeld worden. Tot je hond bij de dierenarts is, moet je hem al zo veel mogelijk af proberen te koelen.

- Blazen
- Staren
- Angstige blik
- Warme en droge huid
- (Hoge) lichaamstemperatuur (koorts)
- Snelle hartslag
- Overgeven
- Felrood tandvlees
- Niet lang daarna volgen in elkaar zakken, coma en uiteindelijk de dood



Behandeling

Als u vermoedt dat de hond oververhit is, neem hem dan onmiddellijk mee naar een schaduwrijke plek of in een koele ruimte, bijvoorbeeld iets waar ook airconditioning is. Het verwijderen van de warmtebron is het allerbelangrijkste. Als dat niet mogelijk is, kijk dan of je een ventilator kunt regelen.

Koel hem af aan de binnenkant

Het lichaam is ook van binnen veel te warm en organen kunnen met deze hoge temperatuur niet functioneren. De organen kunnen het begeven, waardoor het fataal kan aflopen. Koel hem van binnenuit af en laat hem aan wat ijsblokjes likken. Ook zijn vochtgehalte moet aangevuld worden, laat hem koud water drinken. Als het lukt om de temperatuur ook maar een beetje te verlagen, verhoog je de kans dat je hond weer zal herstellen. Honden met een zonnesteek verliezen soms snel het bewustzijn. Als je hond niet in staat is om zelf de ijsblokjes op te likken of om te drinken, wrijf de kussentjes onder zijn voeten dan in met een medicinale alcohol. De snelle verdamping van de alcohol onttrekt extra lichaamswarmte.

Maak hem flink nat

Een makkelijk, maar zeer effectieve manier om je hond af te koelen, is het gebruik van koud water.

De hond koelen met handdoeken gedompeld in koud water, vooral hoofd, poten en buik.

Water gieten over het hoofd en het lichaam van de hond.

De hond zacht besproeien met de tuinslang, geen harde straal maar nevelen.

De huid moet lichtjes gemasseerd worden en de benen gestretcht om de bloedcirculatie te stimuleren.

Een ventilator zal de afkoeling nog meer versnellen. Spreidt zijn vacht open met behulp van uw vingers. De vacht werkt als een isolerende deken die warmte vast houdt. Door deze met uw vingers op te tillen, wordt de huid eronder blootgesteld aan de verkoelende lucht en dit helpt het de hond om sneller af te koelen in combinatie met het water.

Gebruik geen ijszakken of ijswater dit zal de huid poriën sluiten, het huidoppervlak krimpt en kan de hitteberoerte verergeren. Ga nooit het dier onder een koude douche zetten of een emmer koud water over hem heen gooien want dit werkt alleen maar averechts doordat de bloedvaten dan juist erg vernauwen. Het kan leiden tot shock of zelfs tot onderkoeling.

Ga zo snel mogelijk naar de dierenarts en zorg dat hij ook onderweg koel blijft, door zijn kop, buik, nerk en borst te bedekken met natte handdoeken. Als het mogelijk is, blijf hem ijsblokjes voeren of water laten drinken. Zet de airconditioning op de hoogste stand of draai de raampjes van de auto geheel open om hem onderweg naar de dierenarts verder af te koelen.

TEMPERATUUR BUITEN	TEMPERATUUR IN DE AUTO	
	Na 10 minuten	Na 30 minuten
°C		
21	31	40
24	34	43
27	37	45
30	40	48
32	43	51
35	45	54

Voorkomen is beter dan genezen!

Een zonnesteek kan verrassend snel optreden, zelfs wanneer uw hond tijdens warme en zonnige dagen maar korte tijd in de auto achtergelaten wordt of in de zon gelegen heeft. Blijf daarom alert, laat hem niet achter in de auto, zelfs geen 5 minuten, want de temperatuur in een auto loopt veel sneller op dan je denkt!

Zorg ervoor dat hij in de tuin in de schaduw ligt en dat hij doorlopend voldoende vers drinkwater tot zijn beschikking heeft.





Dit artikel werd gepubliceerd in Tatra TOPNieuws 2014-03

Ga niet fietsen met de hond bij temperaturen boven de 20°C en ook niet "lekker" overdag wandelen bij zomerse temperaturen! Jij trekt slippers aan, je hond loopt met zijn voetzooltjes op het bloedhete asfalt en de kans dat die afschuwelijk verbranden is aanzienlijk.

Buitentemperatuur: 25°C = temperatuur van het asfalt: 51,6°C

Buitentemperatuur: 30°C = temperatuur van het asfalt: 57,2°C

Buitentemperatuur: 30,5°C = temperatuur van het asfalt: 61,7°C

's-Morgens vroeg en later op de avond een wandeling, de rest van de dag zo rustig mogelijk, dan blijft de zomer ook voor uw hond leuk!

Bron: diverse internetsites

