

Egyptische zwarte komijnolie (ook bekend als Nigella-olie) tegen teken?

In het voorjaar las ik op Facebook een artikel over een natuurlijk middel wat teken zou weghouden, voor mij klonk het te mooi om waar te zijn....

Ik negeerde het eerst, want Facebook staat nou niet bekend om de meest wetenschappelijke bronnen, laten we nou eerlijk zijn. Toch wilde ik weten waar deze informatie vandaan kwam en ging op onderzoek uit. Ik kwam terecht bij de website van „Jugend forscht“, waar jonge ontdekkers worden gestimuleerd om verder te onderzoeken en te experimenteren. Ik heb de tekst vertaald en kort samengevat wat voor ons hondenbezitters belangrijk is.

De jongen Alexander Betz uit Regensburg ontdekte dat zijn Labrador Retriever Filou niet meer werd gebeten door teken, terwijl ze dagelijks door het bos liepen. Filou kreeg dagelijks zwarte komijnolie door zijn voer gemengd vanwege zijn allergie.

Alexander wilde het precies weten en deed meerdere testen. Met een bezwete handdoek verzamelde hij 30 teken die zijn proefdieren werden. Twee Y- vormige omhulsels, waarin zweet en varkensbloed werden gedaan, meden de teken de mengsels waar zwarte komijnolie in was vermengd, ook als er weinig olie was gebruikt.

Hij kwam tot de conclusie dat zwarte komijnolie een lichaamsgeur veroorzaakt die teken afschrikt. Nu wil Alexander verder onderzoeken of het ook tegen andere insecten werkt en wellicht gebruikt kan worden in malariagebieden.

Nu heb ik zelf ook de test met mijn „meiden“ gedaan, ze krijgen elke dag enkele druppels zwarte komijnolie door hun eten. We zijn meerdere keren in het bos geweest en geen teek te bekennen. Nu is het de laatste maanden ook ongunstig tekenweer geweest (ik houd de „tekenradar“ altijd angstvallend in de gaten) maar sindsdien hebben wij geen teken meer gezien.

Een fokker in Tsjechië van Tornjaks, heeft ook de test gedaan, zij wonen in een tekenburcht. Bij iedere wandeling verzamelde ze wel 30 teken per hond (de meeste nog niet vast) en dat bij 5 honden. Nu ze iedere dag de olie gebruiken vertelde ze mij dat het nog maar 5 teken bij alle honden was!

De olie is gemaakt van zwarte komijn (Nigella Sativa) en wordt sinds de oudheid als geneesmiddel gebruikt, in Egypte was het een waardevol medicijn. Maar wees voorzichtig met de dosering, het is ook een etherische olie en NIET geschikt voor katten!



Ik koop de olie in een internetshop (www.haustierkost.de) in Duitsland waar ook een dosering op het flesje staat, voor € 14,99 heb ik 100 ml olie, hier doe ik zeker een seizoen mee. Elke dag krijgen ze één keer 7 druppels over hun voer, ik ben begonnen met 1 druppel, en dit per dag opgebouwd tot 7 druppels. En komend voorjaar wil ik er zelf ook mee beginnen.

In Nederland is het te bestellen bij bv www.pit-pit.com en andere internetaanbieders.

Melanie

