

## Teken

Nu de temperatuur weer stijgende is, komen ook de insecten weer in beweging. Daarbij behoren ook de teken. Honden, katten en mensen kunnen met teken in aanraking komen. Er komen verschillende teken voor die ziekten kunnen overbrengen. Tijdens het zuigen van bloed kan de teek ziekteverwekkers opnemen of overdragen. Als de teek binnen 24 uur na vastbijten wordt verwijderd, is de kans op het overbrengen van ziektes minimaal.

### **Wat is een teek?**

Teken zijn parasitaire beestjes die zich vanuit bomen, planten en grassen aan mensen en dieren vastgrijpen om bloed uit hun huid te zuigen. De bloedmaaltijd duurt enkele uren tot dagen. Nadat hij zich heeft laten vallen, kruipt hij weer naar een hooggelegen plek. Een teek kan niet springen of vliegen. Teken behoren tot de spinachtige mijten en zijn te herkennen aan de volgende kenmerken:



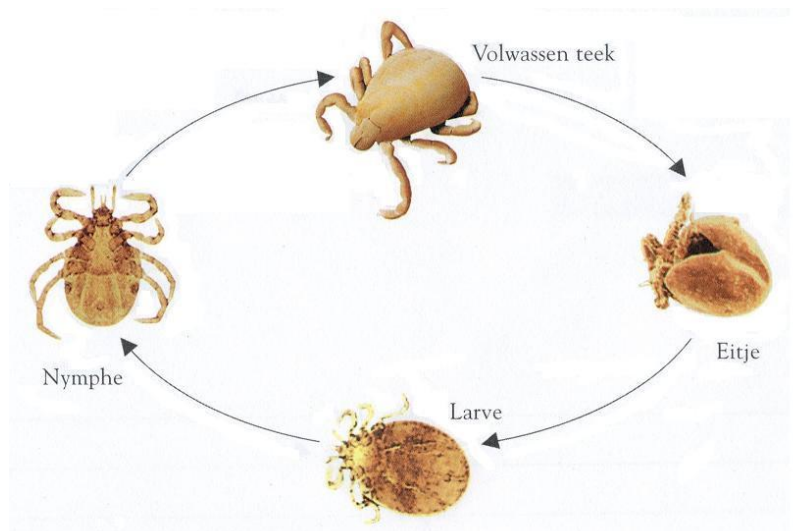
- 8 pootjes
- Kleine kop, groot achterlijf
- Steeksnuit met weerhaakjes
- Scheiding tussen kop-borststuk en achterlijf
- Niet-volgezogen 1 tot 3 mm groot
- Volgezogen tot 1 cm groot
- Bruin, zwart of groen van kleur
- Volgezogen teek kan heel bol worden

Volgezogen teken leggen massa's eitjes. Uit deze eitjes komen babytekenen, die ook wel tekenlarven worden genoemd. Larven zullen zich verpoppen en uiteindelijk ontpoppen als nimfen. Deze hebben bloed nodig om uit te groeien tot volwassen teken.

### **Hoe ontdek je een teek?**

De beet van de teek wordt meestal niet gevoeld vanwege de natuurlijke pijnstillers en antistollingsmiddelen in het tekenspeeksel. Meestal ontdek je de teek door het zien of voelen van een vreemd bultje op de huid. Een teek duwt zijn kop door het huidoppervlak, het achterlijf zie je als een volgezogen zakje uit de huid steken.

De teek bijt zich het liefst vast op een beschutte plek. Het is dus zaak om de hond maar ook jezelf te controleren. Als een teek zich eenmaal heeft teruggetrokken uit de huid om zich te laten vallen, dan blijft er meestal een klein wondje achter.



### **Verwijderen teek**

Een teek kan je het beste verwijderen met een daarvoor bestemd tekenpincet, tekentang of tekenlasso. Dit zijn handige hulpmiddeltjes om de teek netjes te kunnen verwijderen zonder de teek te





beschadigen. Als je zorgt dat je een tekentang, -pincet of -lasso in huis hebt, kom je nooit voor verrassingen te staan als je hond of kat ineens thuis komt met een teek. Dus heb je er nog geen in huis, zorg dat je er eentje aanschaft, voor het tekenseizoen echt op gang komt. Verwijder de hele teek. Zorg er voor dat je de teek niet fijn knijpt want dan kan de maaginhoud van de teek in de huid terechtkomen.

### Ziekte door teken

Na het verwijderen van de teek kan er een bultje ontstaan. Het is verstandig het kleine wondje dat de teek heeft veroorzaakt goed te ontsmetten. De zwelling die is ontstaan, trekt meestal na enkele dagen weg. Mocht er een pootje of het kopje van de teek onverhoopt achtergebleven zijn, dan geen paniek, het lichaam 'gooit' dit er vanzelf uit. Het is een fabeltje dat het kopje weer zou kunnen 'aangroeien'. De meest bekende ziekte die door teken kan worden overgedragen is de ziekte van Lyme. Honden die besmet raken met Lyme vertonen soms ziekteverschijnselen in de vorm van: koorts, kreupelen en hart-/nierproblemen. Een andere ziekte is Babesia. Babesia geeft afbraak van rode bloedcellen, dit kan koorts, sloomheid en niet eten als symptomen geven met uiteindelijk een ernstige bloedarmoede. Ehrlichia is een derde bekende ziekte die door teken kan worden overgedragen. Deze komt hoofdzakelijk voor in de Zuid-Europese landen. Daarnaast komt Anaplasmosis voor, waar we een apart item van gemaakt hebben.

### Wat te doen tegen teken?

1. Als je hond een teek heeft opgelopen, verwijder deze zo snel mogelijk.
2. Maak gebruik van preventieve maatregelen. Er zijn een hoop middelen verkrijgbaar tegen teken. Enkele chemische bestrijdingsmiddelen:
  - a. Tekenbanden – gebruik meerdere maanden
  - b. Pipetten – maandelijks herhalen
  - c. Penning – gebruik meerdere maanden

Naast de chemische middelen zijn er ook nog biologische of huis, tuin en keukenmiddeltjes zoals:

- d. Tickfree
- e. Karnemelk, yoghurt, knoflook(poeder)

Van deze laatste middelen is geen wetenschappelijk onderzoek gevonden wat bevestigt dat deze middelen daadwerkelijk werken.

Bron o.a.: [www.daphorst.nl](http://www.daphorst.nl), [www.dierenkliniekleusden.nl](http://www.dierenkliniekleusden.nl), [www.prettyhealthy.nl](http://www.prettyhealthy.nl),

Nb: het is de makers van dit document niet duidelijk wie de maker of eigenaar is van de gebruikte afbeeldingen.

Op [www.tekenradar.nl](http://www.tekenradar.nl) kun je zien in welke omgeving in Nederland de teken waargenomen zijn en in welke hoeveelheid.

