



Leeftijd

Wat is oud?

Vroeg of laat krijgen we er allemaal mee te maken. Onze honden bereiken hopelijk een hoge leeftijd, maar dat heeft ook voor hen gevolgen. Met dit artikel proberen we wat inzicht te geven hoe dit proces kan gaan verlopen, maar ook hoe u samen nog kunt genieten van een "oude dag".

In de loop van een hondenleven veroudert het lichaam, het is een soort slijtageproces. Het weefsel en de stofwisseling veranderen. De snelheid van dit proces verschilt per hond en ras. Met het blote oog is het al waar te nemen als de spiermassa terug loopt en de hond wat lossier in zijn vel gaat zitten, als het ware rimpels krijgt. De reden daarvan is dat het aantal lichaamscellen terug loopt met het verstrijken der jaren, zowel in de spiermassa als in het botstelsel en in bijna alle andere organen. Het gevolg daarvan is, minder spier- en botmassa, minder zuurstofverzorging wat resulteert in lagere prestaties. De opname van calcium in de darmen loopt terug, waardoor de botaanmaak reduceert en het ontstaan van osteoporose in de hand werkt. Verder zullen botbreuken langzamer genezen.

Dit alles heeft tot gevolg dat oudere honden vaak niet graag veel bewegen en gevoeliger zijn voor verwondingen. Daarbij komt ook nog dat de hersencellen en zintuiglijke organen worden beïnvloed met het ouder worden, Oudere honden zien en horen minder goed en leren minder snel. Ook het oriëntatievermogen gaat in toenemende mate achteruit.

Eigenlijk zijn afnemende activiteit en coördinatie heel normale gevolgen van het ouderdomsproces die per dier en leeftijd kunnen verschillen.

Grote zware honden worden gemiddeld minder oud dan kleinere rassen. We praten over een senior als uw hond 75-80 procent van de verwachte levensduur bereikt heeft.

Hele grote rassen zijn met 8 jaar echt oud.

Grote rassen zijn met 10-11 jaar oud.

Middelgrote rassen kunnen wel 12-13 jaar worden.

Kleine rassen kunnen soms nog ouder dan 13 jaar worden.

Dit is een verwachting, niet iedere hond kan daaraan voldoen. De vergelijking van hondenjaar met 7 mensenjaren gaat soms, maar zeker niet altijd op.

Uiterlijk

Net als mensen kunnen dieren grijze haren krijgen, vooral rond de snuit. De vacht kan wat stugger worden. De ogen krijgen vaak een blauwgrijze waas en soms zien we wratjes ontstaan. Door minder beweging, heeft uw hond de neiging om dikker te worden. Ook slijten de nagels minder hard en als de hond door bijvoorbeeld gewrichtsproblemen anders gaat lopen, groeien ze soms scheef.

Gedragsveranderingen

Oudere honden kunnen zich anders gaan gedragen, ze leren minder snel. En het lijkt soms wel of ze dingen die ze ooit geleerd hebben vergeten zijn. Ze slapen langer en kunnen wat schrikkerig en verward wakker worden. Ze kunnen aanhankelijker worden en willen soms niet meer alleen blijven. Vaak wordt dit veroorzaakt door een lichamelijk probleem, zoals doofheid, slechter zien of het slechter functioneren van organen zoals de lever en nieren. Ook kunnen honden last krijgen van ouderdomsdementie.





Ouderdomsdementie

Door het minder goed functioneren, kan ouderdomsdementie optreden.

Veranderingen bij de hond die we dan veel zien zijn:

- Onzindelijkheid.
- Verliezen van het besef van tijd, soms slaapt de hond overdag en is hij 's nachts actief.
- Hij weet niet meer goed waar hij is. Hij loopt soms doelloos rond, weet de weg naar huis niet meer en herkent de eigen omgeving niet meer.
- Het inschattingsvermogen; hij weet bijvoorbeeld niet meer hoe groot een ruimte is en wil ineens door een te kleine opening kruipen.
- Verminderd bewustzijn.
- Minder contact en interesse in medehuisdieren, kinderen en eigenaren.
- Herkent het baasje niet meer.
- Hij kan een karakterverandering krijgen, vaak onder invloed van angst. Hij schrikt sneller vooral bij onverwachtse benadering of aanrakingen.

Deze ouderdomsverschijnselen kunnen voor de hond vervelend zijn, maar ook voor de eigenaar. Speciale voeding of medicijnen kunnen dan een uitkomst bieden. Er is geen medicijn wat het verouderingsproces kan voorkomen, genezen of vertragen, maar wel die het functioneren kunnen verbeteren.

Hoe om te gaan met uw oudere hond?

- Behandel uw hond als een pup en haal oude gehoorzaamheidsoefeningen uit de kast.
- Zet de radio of televisie aan, als uw hond het niet meer prettig vindt om alleen te zijn.
- Laat 's nachts een lampje branden zodat hij kan zien waar hij is.
- Laat uw hond eens uit in een ander gebied, nieuwe geurtjes en indrukken kunnen stimulerend werken.
- Maak oogcontact, spreek langzaam en duidelijk.
- Maak gebruik van gebaren als u praat.
- Benader uw hond rustig, raak hem aan, dat kan kalmerend werken.
- Verander de huiselijke omgeving zo min mogelijk.

Houd de hond actief. Om zijn geheugen in conditie te houden kunt u spelletjes met hem doen. Stel je eens een 80-jarige voor die nooit naar buiten gaat, nooit leest en eigenlijk alleen maar de hele dag slaapt. Het is bewezen dat mensen die geestelijk en lichamelijk actief blijven, het gezondst ouder worden. Honden die fysiek en mentaal worden gestimuleerd, worden op een hondwaardige manier ouder.



Geurspelletjes zijn leuk!

Onthoudt: Geen hond is te oud om te leren! Ook al snapt hij het niet zo vlug, zijn aandacht curve is wat langzamer.

- Koop een boek waarin leuke spelletjes en trucjes staan die je samen met de hond kunt doen en begin!
- Zwemmen is een van de beste oefeningen voor oudere lichamen en gewrichten. Als je hond van zwemmen houdt, zoek het water op, of een hondenzwembad en laat hem of haar lekker zwemmen.
- Ook al kan hij niet ver wandelen, neem hem mee op korte stukjes om zijn geest en spieren te stimuleren. Spieren degenereren als ze niet regelmatig worden gebruikt, dus help je hond om zo lang mogelijk, zo sterk mogelijk te blijven.
- Gebruik spelletjes die zijn denkvermogen prikkelen. Een voedselbal waarin kleine knabbels zitten en waar hij moeite voor moet doen. Alleen eten uit een bak is niet erg stimulerend.
- Oude honden gebruiken graag hun neus bij spelletjes. Ze horen en zien vaak minder goed, maar hun reukvermogen stelt hen nog steeds in staat verstopte spelletjes of beloninkjes te zoeken en te vinden.
- Het doet er niet toe, of de hond nu 4 maanden is, 1 jaar, 3 jaar, 8 jaar of 12,5 jaar. Hij heeft mentale prikkels nodig. Hoe ouder hij wordt hoe beter! (zoals een goede wijn) en hoe meer hij jouw liefde en medeleven nodig heeft om hem in lichaam en geest waardig oud te laten worden en zijn.



Bron: Internet, Der Hund, The dogs trainingsecret

