

Trekken aan de riem, een veelvoorkomend probleem.

In mijn hondenschool krijg ik vaak de vraag "Wat kan ik doen om dat trekken aan de riem te verhelpen?" En ze hopen op een snelle oplossing.

Voorals als de hond volwassen is, boven de 20 kilo weegt, en het voortslepen van de baas tot in de perfectie beheerst.

Om de training uit te kunnen leggen, is wat kennis gevraagd van de baas.

Mijn eerste vraag is dan ook, waarom trekt de hond? Dat lijkt een simpele vraag, echter maar weinig mensen hebben zich in de hond verplaatst en nagedacht over wat het de hond oplevert.

Vaak is het aangeleerd gedrag, maar stress kan ook zeker een oorzaak zijn.

De meeste honden hebben het als volgt geleerd:

de hond wil ergens heen, het ruikt daar lekker of om even te markeren.

Inmiddels heeft de hond geleerd door te trekken dat hij dan op dat plekje komt. Vaak vormt zich dit gedrag al in de puppytijd.

Halsband en riem zijn voor de meeste pupjes vreemd en onwennig. Met dat rare ding om hun nek blijven ze eerst zitten, om eens over de situatie na te denken. Wij proberen ons puppy te lokken, en hoera het werkt, het puppy komt op ons af en loopt mee. Na een tijdje went ons puppy en krijgt er plezier in, wij allang blij want eindelijk kunnen we wandelen. En op die wandelingetjes gaat het vaak mis, puppy trekt voorruit, of wil eens rechts of links wat onderzoeken, een blaadje achterna jagen..... en wij geven ons puppy ook de ruimte om dat te doen, niet wetende dat we nu dat trekken aan de riem belonen..... ook als wij het voor 80% niet toestaan, zijn wij bezig de hond **interval** te belonen. Interval is een hele krachtige beloning en nog moeilijker om te buigen naar gewenst gedrag. (Volgende nieuwsbrief meer hierover).

Dit nu wetende, gaan we aan de training beginnen. De methode die ik toepas, noem ik "stop & go" en is gebaseerd op de stelling: Ik trek jou niet door de omgeving en jij mij dus ook niet.

Wat is er voor nodig? Een riem van minimaal 1,5 meter, een normale halsband of een tuigje, een lange looplijn van 5 meter, heel veel geduld, consequentie en nog meer geduld.

Vanaf nu mag de hond nooit meer aan de riem succes hebben met trekken! Omdat dit tijdrovend is, hetgeen soms niet mogelijk is, zijn er twee mogelijkheden om dit te ondervangen.

1. Als eerste het volgen, de hond volgt op commando, dit is het makkelijkst met wat lekkers in de hand.

Zorg ervoor dat de hand met lekkers aan de zijde is waar de hond loopt anders gaat de hond voor je langs lopen of springen. En steeds belonen, anders verliest de hond zijn interesse in de oefening.



2. Als tweede kan een lange lijn, een van 5 meter (alleen met een tuig!), de hond wat vrijer laten lopen.

Is het een lijn uit nylon dan een handschoen aan, mocht de lijn door je hand glijden, kunnen er brandwonden ontstaan. Of een lijn waar gummi in is verwerkt, die glijden niet door de hand.



Nu gaan we weer terug naar de oorspronkelijke oefening, het niet trekken aan de riem.

De hond heeft een riem van ongeveer 1 tot 1 1/2 meter lengte nodig, het beste beginnen we de oefening waar weinig afleiding is. Dus niet het park waar alle hondenvriendjes wachten, maar de tuin of een omgeving waar niemand is. Je gaat lopen en er wordt niet tegen de hond gesproken, maar ga direct stil staan als de hond trekt. Heeft de hond toch wat gevonden om te snuffelen dan even een stapje terug en de hond rustig wat terug trekken. Snuffelen is namelijk zelfbelonend gedrag en bemoeilijkt de oefening als we het blijven toestaan. Echter betekent het niet dat de hond nooit meer mag snuffelen, dat mag hij wel degelijk maar nooit meer aan een gespannen riem.

We blijven stil staan en we wachten net zo lang tot de hond eens opkijkt waarom dit nu is, en waarschijnlijk doet hij een stapje jouw richting op. Dit is het moment waarop we dan ook verder lopen. De timing is heel belangrijk, zijn we te laat en trekt de hond weer aan de riem, leert hij dat trekken toch weer succesvol was. Het verder lopen is de beloning voor de hond, koekjes zijn tricky. Het kan zijn dat de hond dit opvat als; trek aan de riem, kom naar het baasje en je verdient een koekje.

Het beste kun je stil staan voordat de riem helemaal gespannen staat. Dit is het zogenaamde "stop" wat ik genoemd heb, het "go" is het moment wanneer je verder loopt.

Sommige honden gaan zitten, dat is niet erg, maar het gaan zitten mag het signaal zijn of betekenen dat jullie verder lopen. In dit geval een stapje terug doen en de hond rustig meetrekken.

In het begin zijn 5 minuten trainen genoeg, de week erop kun je 10 minuten trainen en iedere week kunnen er 5 minuten bij komen. Gaat het goed zonder afleiding kun je de training uit gaan breiden met wat afleiding, maar altijd kleine stapjes. Een hond kan zich niet zo lang concentreren, en vele kleine stapjes zijn beter als te grote stappen.

Na drie weken snapt de hond wat er verwacht wordt van hem, en kun je steeds meer van de hond vragen. Mocht er een terugval zijn adem dan diep door en geef niet op!

De terugval betekent niet dat alle training voor niets was, maar eigenlijk zegt dat, dat de hond nog even wil checken of het oude gedrag, het trekken aan de riem, werkelijk waar niet meer het gewenste resultaat oplevert voor hem.

Succes en veel plezier, mochten er vragen zijn of is er iets niet duidelijk, mijn mailbox staat voor jullie open!

Groetjes van Melanie Beentjes
melaniebeentjes@hotmail.com

